

Nieuwsbrief 2.5

Nationaal kampioen indoor roeien 2008!

Amsterdam, 13 december 2008

Na uren zwoegen van Roel in zijn sportschool De Kloek in Middenbeemster en veelvuldige bezoeken mijnerzijds aan Middenbeemster, was het dan zo ver op zaterdag 13 december: de Nationale Kampioenschappen Indoor Roeien. Een race tegen de klok waarbij roeiers proberen zo snel mogelijk tweeduizend meter op een ergometer af te leggen. Exact zes maanden voordat ik met Rosita ga trouwen, maar dat even terzijde.

Roel wilde extra concurrentie, dus werd niet gekozen voor zijn 'eigen' veld, Senioren B (tot 23 jaar), maar het hogere veld Senioren A, de open klasse. Op papier was Roel nu niet de snelste met zijn PR van 5'53.4". Zo had David Kuiper, een roeier uit de Holland acht die vierde werd op de Olympische Spelen in Peking, al eens 5'51" op de klokken gezet (tijdens een KNRB-test). Daarnaast waren er nog enkele andere outsiders, zoals Olivier Siegelaar (eveneens uit de Holland acht) en zijn meerdere in de skiff het afgelopen seizoen Robin van Keeken. Er was concurrentie en dat was de wens van Roel. Anders was hij wel in de minder sterk bezette categorie Senioren B (t/m 23 jaar) gestart en had hij driemaal op rij dat veld op zijn naam gezet.

Op de Belgische Kampioenschappen had Roel zich volgetankt met zelfvertrouwen door een uitstekende race neer te zetten; zie nieuwsbrief 2.4. Hij had duidelijk geleerd. Tijdens de race in België keek hij eenmaal om zich heen, direct nadat ik hem daartoe aanspoorde. Ditmaal deed hij het enkele keren uit zichzelf. Het lijkt misschien onbeduidend (en ziet er wellicht wat arrogant uit), maar het gaat er niet om wat de klok zegt qua 500m.-tijd op het schermje. Het gaat erom wat je voelt. Tot zover het coachtechnische perspectief.

Nadat hij als één der laatsten de hal binnenliep, hij moest nogmaals naar het toilet op het allerlaatste moment, bleek er al iemand op zijn ergometer te zitten! Vriendelijk vertelde Roel dat het zijn ergometer was en werd het misverstand snel opgelost. Zodoende kon hij gewoon op ergometer 16 plaatsnemen.

De eerste start van Roel eindigde reeds na één haal, toen hij direct doorhad dat er een valse start was. Niet geheel onverwacht bleek het Olivier Siegelaar te zijn geweest.

Bij de tweede start spotten tal van roeiers weg in tijden onder de 1'20" per 500 meter, terwijl Roel binnen tien seconden op 1'28" zat. Even was er wat verbazing, maar toen de eerste halve minuut voorbij was, zat Roel nog steeds op 1'28", terwijl de rest van het veld op 1'30" of hoger zat en per haal dus inleverde op Roel. Al voor de eerste 500 meter voorbij waren nestelde hij zich aan kop van het veld. "Je kunt hem nog inhalen, je ligt maar 7 meter achter!". Tja..... Goed bedoelde aanmoedigingen voor de concurrentie, maar het verschil zagen ze alleen maar verder oplopen. Roel denderde voort en liet iedereen ver achter zich. Na een goede eindsprint in 1'24" eindigde Roel in een nieuw persoonlijk record van 5'52,1".

Zijn vierde achtereenvolgende titel op het NK Indoor Roeien! Eenmaal Jongens 18, tweemaal Senioren B en nu ook de eerste Senioren A titel en daarmee nationaal kampioen.



Voor foto's zie
www.merijnsoeters.com

Volgende activiteit: de Winterwedstrijden in Delft eind februari 2009

Speciale dank gaat uit naar onze sponsor:

MAN consultants
bureau voor management en organisatie b.v.