

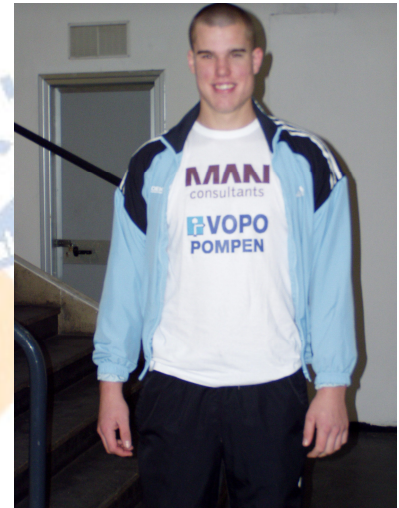
Nieuwsbrief 2.7

Ciao Italia!

Amsterdam, 25 januari 2009

Dat het moeilijk zou worden in Rome was van tevoren duidelijk. De wedstrijd zou bijvoorbeeld bezocht worden door Karsten Brodowski. "Wie is dat dan?", zullen de meeste mensen denken. Nou, hij is de houder van het junioren (tot 18 jaar) wereldrecord op de ergometer (5'47", dus 5 seconden sneller dan Roel ooit was), 205 centimeter hoog, voormalig wereldkampioen Senioren B in de skiff, geen Pool maar een (Oost-)Duitsler, op de Olympische Spelen van Beijing actief in de dubbeltwee en last but not least benaderde hij het wereldrecord op de ergometer van Mahe Drysdale (5'36.8") al eens tot op amper 3 seconden.

En dan was er nog de 32-jarige, ruim 115 kilo wegende Witrus Pavel Shurmei. Hij was al eens goed voor 5'39", nog sneller dan eerdergenoemde Brodowski. En wat te denken van een aantal Italiaanse toproeiers met Olympische ervaring(en). Serieuze tegenstanders voor Roel en qua ervaring allen veruit de meerderen van Roel.



Het weekendje Rome zou er niet minder om worden. Na een vlucht van ruim twee uur arriveerden we in het vier sterren hotel Shangri-la Corsetti, vlakbij het Sportpaleis Palalottomatica. De volgende ochtend werd het ontbijt genuttigd en de race voorbesproken. Na een wandeling van ongeveer 500 meter waren we rond elf uur in het Palalottomatica. In de zaal was het rustig. Een mooie ronde zaal gelijk het Colosseum van Rome. Geheel anders ging het er aan toe bij de inschrijvingen, waar Italiaanse chaos heerste. Iedereen wees naar elkaar, maar uiteindelijk kreeg ik dan toch de inschrijvingspapieren.



Roel aan het uitroeien naast Pavel Shurmei en Karsten Brodowski (op de ergometer direct links naast Roel)

De race begon goed en gedurende de race lag het gemiddelde continu op 1'28.2". Boven de beoogde 1'27", maar omdat Italianen van warmte houden waren ze vergeten voor ventilatie te zorgen.

Halverwege was er een duidelijk gat met de twee koplopers Pavel Shurmei en Karsten Brodowski. Nummer drie, de Italiaan Dario Dentale, lag net voor Roel. Het gaatje werd echter steeds kleiner en met minder dan 200 meter te gaan ging Roel naar de derde plaats. Een bronzen medaille lag in het verschiet! Hoe belangrijk de laatste meters zijn bleek echter eens te meer, want hartstochtelijk aangemoedigd door het thuispubliek pakte de Italiaan alsnog de derde plek en daarmee de bronzen medaille. Het verschil was uiteindelijk 0,7 seconde: 5'53.5" versus 5'54.2" voor Roel. Europees kampioen werd Pavel Shurmei in een fantastische tijd van 5'42.7", voor Karsten Brodowski in 5'43.8" en Dario Dentale in 5'53.5".

Speciale dank gaat uit naar onze sponsor:

MANI consultants
bureau voor management en organisatie b.v.

EVOPO
POMPEN

Nieuwsbrief 2.7

Helaas dus geen medaille of persoonlijk record ditmaal, of het moest komen van de estafette die Roel aan het eind van de dag zou starten met Jacques Klok (Concept2) en twee van Nederlands lichte toproeiers: Jaap Schouten en Paul Drewes. Een voor Nederlanders vrij onbekend fenomeen waarbij vier roeiers elkaar op de ergometer afwisselend 'het stokje', oftewel de handle, in de hand duwen om vervolgens ongeveer 500 meter te sprinten en zo samen zo snel mogelijk 2000 meter af te leggen.

'Team Holland' ging met Jacques als eerste roeier hard van start en met de beste ploegen mee. Roel begon als tweede roeier op maar liefst 1'14" per 500 meter (!) en timmerde er lekker op los. Daarna namen de lichte pikken het over en werd uiteindelijk een tijd van 5'42" op de klokken gezet over 2000 meter, goed voor een verdienstelijke 6^e plek.

Daarna werd door de Nederlandse afvaardiging heerlijk gegeten in Rome en het bruisende slotfeest van de Europese Kampioenschappen Indoor Roeien bezocht. De volgende dag vertrokken we met een bult extra ervaring weer richting Nederland.

Met dank aan de sponsors die deze trip mede mogelijk maakten!



Een blik op het sportpaleis Palalottomatica

Volgende activiteit: het trainingskamp in Hazewinkel (België) van 30 januari t/m 1 februari 2009

Rome Palalottomatica
**EUROPEAN
 INDOOR ROWING
 CHAMPIONSHIP**

24 January 2009

- All age categories
- Adaptive categories
- Special championship
- Team relay (4 x 500)

Speciale dank gaat uit naar onze sponsor:

MAN consultants
 bureau voor management en organisatie b.v.

**VOPO
 POMPEN**