

Nieuwsbrief 2.12

Interview met Roel Braas voor Varsity Magazine

Hoofddorp, 1 april 2009

‘Het begon allemaal als een grappie. Ik was 17 en ik deed wat sprintjes op de ergometer bij fitnesscentrum ‘de Kloek’ in Middenbeemster, van roeien wist ik niets. Hans Boots, lid van roeiverenging De Where zag me bezig en daagde me uit mee te doen aan het NK indoorroeien. Ik won het juniorenveld in een tijd van 6.09. Ja, toen wilde ik natuurlijk ook wel eens zien hoe ik het er in een boot vanaf zou brengen. Dat ging minder goed, ik had de techniek nog niet onder de knie. Mijn eerste wedstrijd op de Bosbaan eindigde met een duik na amper 100 meter. Maar desalniettemin het was wel duidelijk dat ik met mijn 2 meter 1 en ruim 100 kilo, aanleg had.’

‘Op een zomerdag ging ik samen met mijn vader op de Bosbaan kijken. Ik werd aangesproken door mensen van Okeanos. ‘Jij bent toch Roel Braas?’, ze herkenden me natuurlijk van het indoorroeien. Ze hadden nog iemand nodig voor een viermet. Zo werd ik lid van Okeanos, het had net zo goed Skøll of Nereus kennen wezen.’

‘De studentenwereld was voor mij totaal onbekend, maar ik vind het wel leuk. Ik ben op Okeanos zelfs lid van dispuut TS, dat is een afkorting van een of andere Latijnse spreuk, maar wat het betekent... Van het woord dispuut had ik trouwens nog nooit gehoord. Het is gewoon een groep vrienden die altijd voor elkaar klaar staan en eens per jaar gaan mountainbiken. Er was een soort inauguratieweekend, wat we deden is geheim, maar het was in België.’

‘Mijn dag ziet er wel anders uit dan die van een gemiddelde student. Om kwart over zes ga ik samen met mijn vader de deur uit (ik woon nog in mijn ouderlijk huis in de Rijk). We werken als zelfstandige hoveniers in Hoofddorp. Om half vijf ‘s middags begint mijn training, mijn coach Leendert Hageman is er meestal bij. Ik denk dat het een voordeel is om zo hard te werken. Ik ben na een dag zagen en bomen klimmen lekker opgewarmd. Die studenten leggen maar de hele dag in die collegebanken.’

‘Twee keer per week doe ik krachttraining bij de Kloek. Daar train ik vaak met een groepje schaatsers, Annette Gerritsen doet ook wel eens mee. Die gasten hebben me toch een paar sterke benen. Ze trainen echt vijf keer zo hard als de meeste bondsroeiers. Alles is op explosiviteit gericht. Ga je bijvoorbeeld tien keer squatten met 130 kilo moet je in je ‘rust’ op een bankie gaan staan er vanaf springen en weer explosief omhoog springen.’

‘Na dat jaartje in de viermet ben ik vorig jaar gaan skiffen, alle andere jongens hielden ermee op. Het ging goed in de skiff, ik trok wel 11 blikken en roeide halve finale bij de Holland Beker. De ergometerkampioenschappen won ik in een tijd van 5:52. Dit jaar wil ik als skiffeur naar de SB WK in Tsjechië. Als ze me daarna nog vragen voor een dubbelvier met Meindert Klem, Olivier Siegelaar, en Sjoerd Hamburger, zeg ik ‘kom maar op.’

Speciale dank gaat uit naar onze sponsors:

MAN consultants
bureau voor management en organisatie b.v.
(Hoofdsponsor)

VOPO
POMPEN

Nieuwsbrief 2.12

‘Wat me stoort in de roeisport is dat er vaak met twee maten wordt gemeten. Zelf ben ik Nederlands en Belgisch kampioen op de ergometer en werd vierde op de Europese Kampioenschappen in Rome. Als er dan een ergometertest is moet ik verplicht deelnemen. ‘Want’, wordt er meteen geroepen: ‘het is verplicht voor selecties en uitzendingen!’ Maar anderen, zoals Mitchel (red. Steenman), doen geen ergometertesten en de bond accepteert dat. Onbegrijpelijk! Zo’n jongen roeit gerust goed hoor, en ik heb niets tegen hem persoonlijk, maar van dat soort voorkeursbehandeling moet ik niets hebben. Het is alsof je bij het schaatsen zou zeggen: Erben Wennemars was vorig jaar goed dus die is dit jaar bij voorbaat al geselecteerd voor de WK.’

‘Ik heb één jaar meegedaan met de Varsity, toen in de vier-met-stuurman, maar niet in het hoofdnummer. Het was lekker warm die dag, wel dertig graden. Ik ben ook op de kant gaan kijken. Het was heel apart. Toch wel bijzonder zo blij als iedereen is als hun boot wint. Ik wil ook wel dat de meiden naar me toe komen zwemmen als ik een wedstrijdje win.’

‘Ik mag nu niet meedoen aan de Oude Vier omdat ik geen student ben. Okeanos heeft ook zonder mij een sterke vier met jonge gasten. Volgend jaar maken we echt kans op de overwinning. Dan ga ik gewoon de mbo-opleiding landschapsarchitectuur doen en moeten ze me maar toelaten. Bovendien: ik ben toch lid van Okeanos.’

Volgende activiteit: Nederlandse Kampioenschappen kleine nummers (Hollandia, 25/26 april)

Speciale dank gaat uit naar onze sponsors:

MAN consultants
bureau voor management en organisatie b.v.
(Hoofdsponsor)

VOPO
POMPEN