

Nieuwsbrief 2.18

A.R.B.

Amsterdam, 7 juni 2009



Tijdens de A.R.B./NK Grote nummers op de Bosbaan liet Roel andermaal zien dat hij de sterkste in de skiff is, maar leed ook een gevoelige nederlaag in de dubbeltwee op zondag.

Van de bondscoach talentontwikkeling hadden we te horen gekregen dat Roel de A.R.B. in de skiff moest starten. Dit omdat de hele Senioren B-equipe, waartoe Roel ook behoort, zich daar zou laten zien. Er werd dus gestart.

Gelukkig ditmaal geen voorwedstrijden. We hadden ons vroeg ingeschreven en zoals enkele mensen zeiden had dit waarschijnlijk het beoogde effect: het afschrikken van andere roeiers om zich in te schrijven. Er kwamen uiteindelijk drie tegenstanders opdagen. Want wie gaat er nou tegen Roel starten als het niet ècht nodig is?!

Vanuit een moeizame start door de harde tegenwind nestelde hij zich al snel achter nummer één, voormalig roeier van de selectie van de Holland Acht Peter Vos van Argo, op ongeveer een halve bootlengte. De geheel aan de andere kant roeiende skiffeur schoof ook nog eens een baan op naar een gunstigere ligging met minder tegenwind. Halverwege bleek ook dit echter niet genoeg tegen Roel. Op de 1000 meter kwam hij door in exact vier minuten, om uiteindelijk als eerste te finishen in een tijd van 7'58". In het tweede deel van de race had hij, zoals ook de opdracht was, goed het gas erop gehouden. Hij was de enige skiffeur die die dag onder de acht minuten wist te komen. Het effect van tegenwind moge duidelijk zijn indien men bedenkt dat zijn PR op 7'02" ligt, bijna een minuut sneller (!), en we zelfs dit jaar met gunstige wind nog onder de zeven minuten willen finishen!

Roel behaalde hiermee alweer zijn achtste overwinning van dit seizoen en de vierde in de skiff.

Zondag stond als bijnummer de dubbeltwee op het programma met Tim Heijbrock. Ditmaal was er geduchte tegenstand van de dubbeltwee met de lichte toproeiers Jaap Schouten en Paul Drewes. De week ervoor was aan de start gewerkt en dit pakte goed uit, want in de start verloren ze amper op de lichte dubbel.

Juist daarna ging het echter fout. In plaats van een solide ritme te vinden, werd er met man en macht geprobeerd de lichte dubbeltwee in te halen. Het ongeluk sloeg echter rond de 750 meter lijn toe. Tim sloeg een snoek en de boot viel bijna stil. Uitgekookt profiteerde de lichte dubbeltwee hier van en sloegen een gat van bijna 10 seconden. De race was gelopen en verloren zou blijken.

Volgende activiteit: de World Cup Rowing II in München (van 19-21 juni 2009)

Met vriendelijke groeten

Leendert Hageman (hoofdcoach)

Rosita Kasi (PR manager)

Speciale dank gaat uit naar onze sponsors:

Hoofdsponsor

MAN
consultants

Subsponsor

VOPO
POMPEN