

Nieuwsbrief 2.21

Op naar Tsjechië!

Amsterdam, 15 juli 2009

Het hele jaar hard trainen en een achttal overwinningen uit vijftien starts. Minder dan de twaalf overwinningen van vorig seizoen, maar onder de niet-overwinningen zat een aantal prestaties die meer aanzien genieten dan menig overwinning van vorig seizoen. Bijvoorbeeld zijn tweede plek op de Holland Beker, zijn vierde plek tijdens het EK Indoor roeien en zijn tiende plaats (!) op de Wereldbekerwedstrijd in München. En wat zal het gaan worden op de World Championships U23?

'U23' staat overigens voor 'Under 23', oftewel de wereldkampioenschappen voor roeiers die in dit jaar, 2009, nog geen 23 jaar worden. Bij ons in Nederland ook wel bekend als het Senioren B WK. Roel is momenteel nog 22, dus dit is zijn laatste kans om mee te doen. Het nummer van Roel is **BM1x**, oftewel het (Senioren) B-nummer van de M1x, de mannen skiff oftewel *men's single scull*.

Prijsvraag

Om het voor de nieuwsbrieflezers interessanter te maken hebben we een gesponsord, gebruikt edoch als altijd keurig door Margret gewassen, trainingsshirt van Roel beschikbaar! Degene die de snelste tijd van Roel op het WK het best weet te raden, op honderdsten van seconden gemeten, ontvangt het shirt. Bij gelijke eindstand knippen we het shirt in gelijke stukken (geintje, dan wordt er geloot).

Om een indicatie te geven, geef ik de snelste en langzaamste tijd van Roel dit seizoen. Op 16 mei roeide hij met een stevige tegenwind in de voorwedstrijd van de Senioren B skiff tijdens de Hügelregatta in Essen **7'40,81"**; een extreem langzame tijd, maar 's middags won hij de finale in een bijna gelijke eindtijd.

Op de Holland Beker roeide hij in de finale met een lichte meewind naar een tweede plaats in een tijd van **6'57,47"**. En het kan nog harder, maar goed dat is dus duidelijk afhankelijk van het weer. En waarschijnlijk wordt het een warme dag met een temperatuur rond de 30 graden....

Dus stuur vóór 23 juli je prognose naar mij, bijvoorbeeld nu direct per kerende email naar leendert.hageman@telfort.nl en ding mee naar zijn trainingsshirt!

Speciale dank gaat uit naar onze sponsors:

Hoofdsponsor

MAN
consultants

Subsponsor

VOPO
POMPEN

Nieuwsbrief 2.21

'Live' zijn races volgen

Natuurlijk zijn er tegenwoordig manieren om jezelf op de hoogte te houden van Roels verrichtingen. De wedstrijden zijn bijvoorbeeld 'live' te volgen op www.worldrowing.com. Bij de 'Events' vallen de wereldkampioenschappen onder het kopje 'U23'. Tijdens de wedstrijd is daar een 'Live race tracker' die de wedstrijd doorgeeft.

Een directe link die de 'Race tracker' opent: <http://worldrowing.com/index.php?pageid=116> (N.B. in deze PDF werken geen links, dus even knippen en plakken).

Daarnaast zal er waarschijnlijk wel enige informatie komen op de Nederlandse roeisite, www.nlroei.nl, de site van de roeibond, www.knrb.nl, en natuurlijk op de site van zijn vereniging Okeanos, www.okeanos.nl.

Wedstrijdschema WK U23

Hieronder het wedstrijdschema voor de wereldkampioenschappen.

| Datum | Tijdstip | Race | Opmerkingen |
|-------------------|----------|-------------------|--|
| Donderdag 23 juli | 11:48 | Heats | In de heats starten alle skiffeurs en doorgaans plaatst de eerste van iedere heat zich direct voor de halve finales (A/B) en ontloopt daarmee de herkansingen. |
| Vrijdag 24 juli | 11:00 | Herkansingen | De herkansingen zijn voor de roeiers die er in de heat niet slagen om zich direct te plaatsen voor de halve finales (A/B). |
| Zaterdag 25 juli | 14:34 | Halve finales A/B | De eerste 3 van beide halve finales (met elk 6 skiffeurs) gaan door naar de A-finale, de rest gaat naar de B-finale en strijd om plaats 7 t/m 12. |
| | 16:58 | Finale D | <i>In principe niet voor Roel bedoeld</i> |
| | 17:28 | Finale C | <i>In principe niet voor Roel bedoeld</i> |
| Zondag 26 juli | 13:42 | Finale A | We gaan voor goud! |

N.B. de getoonde tijdstippen zijn indicaties! Kijk voor de actuele starttijden op www.worldrowing.com

Met vriendelijke groeten

Leendert Hageman (hoofdcoach)

Rosita Hageman (PR manager)

Speciale dank gaat uit naar onze sponsoren:

Hoofdsponsor

MAN
consultants

Subsponsor

VOPO
POMPEN